

## Interprofessionelle Sturzprävention mit berufsspezifischen Schwerpunkten (Ergotherapie/Physiotherapie)

Kurs-Nr. 64.20

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Ziele</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie erfassen das Sturzrisiko mit validierten Assessments</li> <li>• Sie führen eine Wohnraumabklärung professionell durch</li> <li>• Sie führen gezieltes Training zur Sturzprophylaxe im häuslichen Umfeld durch</li> <li>• Sie kennen Inhalte und Kriterienliste für Sturzpräventionskurse, welche mit dem Label <a href="http://sichergehen.ch">sichergehen.ch</a> versehen werden dürfen und stellen solche Kurse professionell zusammen</li> <li>• Sie fördern Interprofessionalität gezielt</li> </ul>  |
| <b>Inhalt</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Update zur Sturzprävention beim älteren Menschen in der CH (Aktuelle Daten der bfu zum Thema Sturz und Training)</li> <li>• Assessments (Timed up and go, Five Chair Rising, Four Step Square, Mini Best) durchführen und beurteilen</li> <li>• intrinsische und extrinsischer Risikofaktoren erkennen, verändern</li> <li>• Bedeutung des Bodentransfers (Instruktion und Durchführung)</li> <li>• Inhalt und Ablauf einer Wohnraumabklärung</li> <li>• nötige Veränderungen auf Aktivitätsebene im häuslichen Umfeld</li> <li>• statisches und dynamisches Gleichgewichtstraining alltagsadaptiert</li> <li>• Krafttraining im häuslichen Umfeld</li> <li>• Motorisch kognitives Training</li> <li>• Musik und Bewegung als Sturzprävention</li> <li>• Interprofessionalität: Rollen der Akteure in der Sturzprävention</li> </ul> <p>Methoden: Referate, spezifische Gruppenarbeiten für Ergo- und Physiotherapeuten, praktisches Üben</p> |
| <b>Datum/Ort</b>  | <b>Winterthur: Freitag, 11. September 2020, 8.30 – 17 Uhr</b>  |
| <b>Leitung</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barbara Mullis, Ergotherapeutin</li> <li>• Daniela Frehner, Klinische Spezialistin physioswiss Geriatrie</li> </ul>   |
| <b>Zielgruppe</b> | ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen<br><br><b>Bitte ergänzen Sie in den Bemerkungen, ob Sie als ErgotherapeutIn oder PhysiotherapeutIn tätig sind.</b>  |
| <b>Kosten</b>     | CHF 220.00   |
| <b>Anmeldung</b>  | <p><b>Bis 9. August 2020</b> an das EVS-Sekretariat. Bitte Anmeldetalon benutzen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.</p> <p>ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz<br/>Altenbergstrasse 29/Postfach 686<br/>3000 Bern 8 oder per e-Mail an <a href="mailto:evs-ase@ergotherapie.ch">evs-ase@ergotherapie.ch</a></p>   |

## Anmeldetalon

Titel: \_\_\_\_\_

Kursdatum / Kursnr. : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Name : \_\_\_\_\_

Vorname : \_\_\_\_\_

Adresse privat : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel. P. : \_\_\_\_\_

Tel. G. : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen des EVS ([www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch)  
→Bildung→Weiterbildung)

**Ohne Einwilligung kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden!**

Datum : \_\_\_\_\_

Unterschrift : \_\_\_\_\_

## Vermeiden Sie Stürze



mit dem richtigen Training für mehr  
Kraft, Gleichgewicht und Dynamik.

Qualität zählt sich aus.  
Achten Sie bei der Wahl Ihres  
Kurses auf die drei Symbole.



Sicher stehen  
sichergehen.ch