

Quel
entraînement est
fait pour vous?



Faites le test.

Évitez les chutes

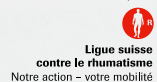
grâce à un entraînement
qui vous fera gagner en
force, en équilibre et en
dynamisme.

La qualité paie.
Optez pour un cours labellisé
«Équilibre en marche».



Equilibre-
en-marche.ch

Partenaires techniques:



Partenaires principaux:

