











Timed Up and Go (TUG)

> Temps mesuré en secondes

Interprétation des résultats:

- > 13,5 s = mobilité limitée avec un risque de chute accru
- > Amélioration ou détérioration de la mobilité selon l'évolution entre les différentes mesures

Nom	Prénom	Date de la 1 ^{ère} mesure:	Date de la 2 ^e mesure:	Date de la 3 ^e mesure:	Date de la 4 ^e mesure:













Force des jambes (5x Sit To Stand Test, aussi appelé Chair Stand Test)

> Temps mesuré en secondes

Interprétation des résultats:

- > 12 s = force des jambes insuffisante avec un risque de chute accru
- > Amélioration ou détérioration de la force des jambes selon l'évolution entre les différentes mesures

Nom	Prénom	Date de la 1 ^{ère} mesure:	Date de la 2 ^e mesure:	Date de la 3 ^e mesure:	Date de la 4 ^e mesure: