

Pour rester au top de votre forme



Entraînez-vous régulièrement,
avec nos cours et exercices.

equilibre-en-marche.ch

bfu
bpa
upi

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera