

# Pour rester au top de votre forme



Entraînez-vous régulièrement, avec nos  
cours et exercices.

[equilibre-en-marche.ch](https://equilibre-en-marche.ch)

**bfi**  
**bpa**  
**upi**

**PRO**  
**SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera