

# Évitez les chutes

grâce à un entraînement qui vous fera gagner en force, en équilibre et en dynamisme.

La qualité paie.  
Optez pour un cours labellisé  
«Équilibre en marche».

Quel  
entraînement est  
fait pour vous?



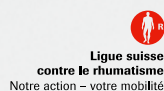
Faites le test.



Equilibre-

en-marche.ch

Partenaires techniques:



Partenaires principaux:

