

Quel
entraînement est
fait pour vous?



Faites le test.

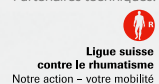
Évitez les chutes

Gagnez en force, en
équilibre et en dynamisme
grâce aux cours près de
chez vous et aux nom-
breux exercices à faire à
domicile.



Equilibre-
en-marche.ch

Partenaires techniques:



Partenaires principaux:



Promotion Santé
Suisse