

Pour rester au top de votre forme



Entraînez-vous régulièrement,
avec nos cours et exercices.

equilibre-en-marche.ch

**b
fu
bpa
upi**

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera